Meistergalerie

Alvar Matsuura – Rheinland-Pfalz - Meister 2022/23

geb. am:	24.03.2008
Wohnort:	Freinsheim
Schule:	Werner-Heisenberg-Gymnasium, Bad Dürkheim
Berufswunsch:	noch in der Flugphase
Lieblingsessen:	Ramen, Gyoza, Nikuman
Lieblingsmusik:	amerikanischen Rap
Hobbies:	Leichtathletik, Handball, Mountainbike, Trampolin
Ausgeübte Sportarten:	2013-2014 Kinderturnen
	2013-2014 Tennis
	2014-2015 aktiv Kinderleichtathletik
	2015-2018 gelegentlich Leichtathletik
Wettkämpfe	
	Ab 2015 Handball
	Ab 2019 Wettkampf Leichtathletik
Weg zur Leichtathletik:	vom Kinderturnen und Bundesjugendspiele
Was gefällt Dir an der LA:	Techniken erlernen
Schönstes sportl. Erfolg(e)):	Rheinland-Pfalz Meister-Titel 2022

Sportliche Ergebnisse:

2020	Pfalzmeister	Speer
2021	Pfalzmeister	Blockmehrkampf
2022	4. Süddeutsche Meistersch.	Weitsprung
	Rhl-Pfalz-Meister	80 m-Hürden
	Rhl-Pfalz-Meister	Weitsprung
	Pfalzhallenmeister	60 m-Hürden
	Pfalzmeister	80 m-Hürden
	Pfalzmeister	Weitsprung
	Pfalzmeister	Blockmehrkampf
2023	Pfalz-Hallen-Mstr	Weitsprung
	Pfalz-Hallen-Mstr	60 m-Hürden
	Rhl-Pfalz-Hallen-Mstr	Weitsprung
	Rhl-Pfalz-Hallen-Mstr	60 m-Hürden
Meine schönsten Sporterlebnisse:		Handballcamp und Sportcamp
Sportliche Zielle:		Sich für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren
Sportliches Vorbild:		Niklas Kaul, Uwe Gensheimer

Trainer-Fazit:

Alvar lernt ungemein schnell Bewegungsabläufe. Diese kann er selbst bei längeren Pausen sofort wieder abrufen. Das vereinfacht sehr das technische Training. Riesentalent im Hürdensprint und Weitsprung. Die parallel ausgeführten Sportarten Leichtathletik und Handball erfordern teilweise andere Bewegungsabläufe in Sprung, Lauf und Sprint. Das verzögert die Entwicklung, dies muss Alvar noch in den Griff bekommen.