



TSV 1885 Freinsheim e.V.

Unsere Übungsangebote

siehe auch unter: www.tsv-freinsheim.de

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Ort | Alter | Ansprechpartner | Telefon | e-Mail |
|---------------|---------------|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------|--------------|--|
| Montag | 09.30 – 10.30 | Reha-Sport | TSV-Halle | Erwachsene | Beate Diwok | 0173-9727218 | beate.diwok@web.de |
| | 16.00 – 18.00 | Reha-Sport | TSV-Halle | Erwachsene | Beate Diwok | 0173-9727218 | beate.diwok@web.de |
| | 18.00 – 19.00 | Kinderleichtathletik | TSV-Halle, Sportplatz | 6 – 12 Jahre | Philipp Stein | 0162-6991329 | stilippphern@gmail.com |
| | 18.30 – 20.00 | Jugendleichtathletik | TSV-Halle, Sportplatz | 13 Jahre und älter | Rainer Drechsler | 06353/93115 | Sportmitrainer@online.de |

| | | | | | | | |
|-----------------|---------------|-------------------|-----------|------------------|----------------|--------------|--|
| Dienstag | 09.00 - 10.30 | Jederfrauenturnen | TSV-Halle | Erwachsene | Evi Bawel | 06353/2585 | |
| | 16.30 – 18.00 | Präventionssport | Online | Erwachsene | Gabriele Rehg | 06353/2599 | g.rehg@web.de |
| | 17.30 – 18.30 | Viet-Vo-Dao | TSV-Halle | 8 – 14 Jahre | Thorsten Immig | 0160/4355544 | Thorsten.immig@ viet-vo-dao.de |
| | 18.30 – 19.30 | Viet-Vo-Dao | TSV-Halle | Jug. u. Erwachs. | Thorsten Immig | 0160/4355544 | Thorsten.immig@ viet-vo-dao.de |
| | 19.30 – 21.00 | Jedermannturnen | TSV-Halle | ab ca. 50 Jahre | Hubert Magin | 06353/2443 | hubertmagin@freenet.de |

| | | | | | | | |
|-----------------|---------------|--------------|-----------|--------------------|-----------------|---------------|--|
| Mittwoch | 09.30 – 10.30 | Reha-Sport | TSV-Halle | Erwachsene | Beate Diwok | 0173-9727218 | beate.diwok@web.de |
| | 15.30 – 16.30 | Kinderturnen | TSV-Halle | 4 - 6 Jahre | Barbara Freitag | 0178-5572008 | babsi.freitag@web.de |
| | 16.30 – 17.30 | Kinderturnen | TSV-Halle | 6 – 9 Jahre | Barbara Freitag | 0178-5572009 | babsi.freitag@web.de |
| | 18.00 - 22.00 | Tischtennis | TSV-Halle | alle Altersgruppen | Max Kron | 0152-34598524 | max.kron@gmx.de |

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------|---------------|--|
| Donnerstag | 10.00 – 11.45 | Reha-Sport | TSV-Halle | Erwachsene | Sabine Courret | 0160/94607047 | sabine.courret67@gmail.com |
| | 15.30 – 16.30 | Eltern und Kind | TSV-Halle | 2 - 4 Jahre | Max Rübsaamen | 0176/22049694 | max.ruebsaamen@t-online.de |
| | 16.30 – 17.30 | Kinderturnen | TSV-Halle | 4 - 6 Jahre | Max Rübsaamen | 0176/22049694 | max.ruebsaamen@t-online.de |
| | 17.30 – 19.30 | Jugendleichtathletik | TSV-Halle, Sportplatz | 13 Jahre und älter | Rainer Drechsler | 06353/93115 | Sportmitrainer@online.de |
| | 20.00 - 21.00 | Gymnastikgruppe | TSV-Halle | Erwachsene | Lutz Wagner | 06353/914277 | |

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|---------------------|---------------------|--------------------|----------------|---------------|--|
| Freitag | 9.15 – 10.15 | Präventionssport | TSV-Halle | Erwachsene | Gabriele Rehg | 06353/2599 | g.rehg@web.de |
| | 14.30 – 16.00 | Breitensport Kinder | Verbg. Halle | 6 – 10 Jahre | Gabriele Rehg | 06535/2599 | g.rehg@web.de |
| | 15.00 – 16.00 | Viet-Vo-Dao | TSV-Halle | Bis 7 Jahre | Thorsten Immig | 0160/4355544 | Thorsten.immig@ viet-vo-dao.de |
| | 16.00 – 17.00 | Viet-Vo-Dao | TSV-Halle | 8 – 14 Jahre | Thorsten Immig | 0160/4355544 | Thorsten.immig@ viet-vo-dao.de |
| | 17.00 – 18.00 | Viet-Vo-Dao | TSV-Halle | Jug. u. Erwachs. | Thorsten Immig | 0160/4355544 | Thorsten.immig@ viet-vo-dao.de |
| | 18.00 - 22.00 | Tischtennis | TSV-Halle | alle Altersgruppen | Max Kron | 0152-34598524 | max.kron@gmx.de |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|----------------------|-----------|--------------------|------------------|-------------|--|
| Sonntag | 10.30 – 12.30 | Jugendleichtathletik | TSV-Halle | 13 Jahre und älter | Rainer Drechsler | 06353/93115 | Sportmitrainer@online.de |
|----------------|---------------|----------------------|-----------|--------------------|------------------|-------------|--|

Handball bieten wir außerdem für alle Altersklassen, männliche und weibliche Jugend und aktive Mannschaften für Männer und Frauen bei der HSG Eckbachtal, nähere Informationen über Rainer Schantz, Tel. 01578-4433617 oder unter <http://www.hsg-eckbachtal.de>

Stand: Januar 2026

Hinweis: Im Zuge des Bundeskinderschutzgesetzes (§ 72a SGB VIII – sexualisierte Gewalt) haben unsere Übungsleiter einen Verhaltenskodex unterschrieben und ein erweitertes Führungszeugnis vorgelegt. Eine entsprechende Rahmenvereinbarung hat der TSV mit dem Kreisjugendamt Bad Dürkheim getroffen.